

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

## I. Algemene informatie

### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: Josien Balkema  
BIG-registraties: 99909745516  
Overige kwalificaties: 79909745525  
Basisopleiding: orthopedagogiek  
Persoonlijk e-mailadres: jbalkema@posteo.nl  
AGB-code persoonlijk: 94061658

### Praktijk informatie 1

Naam praktijk: Praktijk Relou B.V.  
E-mailadres: sjoerd@praktijk-relou.nl  
KvK nummer: 70019258  
Website: www.praktijk-relou.nl  
AGB-code praktijk: 94063591

### 2. Werkzaam in:

de generalistische basis-ggz  
de gespecialiseerde-ggz

### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten kunnen met de volgende problematiek in mijn praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

#### 3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van uw praktijk en hoe uw patiëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: Op welke problematiek/doelgroep richt uw praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.):

Ik zet mij graag in om een situatie/context te maken waarin er aandacht is voor zowel de zorgen/last en ideeën hierover van de verschillende betrokkenen als óók voor de aanwezige krachten en mogelijkheden, die onder invloed van de moeilijkheden uit het oog zijn verloren. Gezamenlijk volgen we zorgvuldig of de sessies aansluiten en helpend zijn, zodat het vervolg daarop afgestemd kan worden. Het is elke keer weer bijzonder om deelgenoot te zijn van een zoektocht naar meer hoopvolle wegen.

In mijn praktijk richt ik mij met name op jong-volwassenen (18-25 jaar) met depressieve- en angstklachten, psychosomatische- en post-traumatische stress klachten, als mede hechtings- en persoonlijkheids problematiek. Comorbiditeit van klachten is hierbij vaak aan de orde.

Het streven is altijd dat de cliënt profiteert van de therapie en de gestelde doelen zoveel mogelijk bereikt.

Therapiekadens waar ik gebruik van maak zijn: Systeemtherapie, Ervaringsgerichte Psychotherapie, EMDR, Cognitieve gedragstherapie/exposure.

#### 3b. Patiënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Overige kindertijd  
Depressie

Angst  
Persoonlijkheid

#### **4. Samenstelling van de praktijk**

Aan mijn praktijk zijn de volgende zorgverlenende medewerkers verbonden:

##### **Regiebehandelaar1**

Naam: Huub Theunissen  
BIG-registratienummer: 89047962116

##### **Regiebehandelaar2**

Naam: Chris van de Bospoort  
BIG-registratienummer: 79928025216

##### **Regiebehandelaar3**

Naam: Naomi van Hoven  
BIG-registratienummer: 09911284025

##### **Regiebehandelaar4**

Naam: Mandy Bogaard  
BIG-registratienummer: 19913195725

##### **Regiebehandelaar5**

Naam: Anouschka Beerens  
BIG-registratienummer: 99926949916

#### **5. Professioneel netwerk**

##### **5a. Ik maak gebruik van een professioneel netwerk waaronder:**

Huisartsenpraktijk(en)  
Collegapsychologen en -psychotherapeuten  
ggz-instellingen

##### **5b. Ik werk in mijn professioneel netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Chris van de Bospoort, Psychotherapeut 79928025216  
Huub Theunissen, Psychotherapeut 89047962116 en GZ-psycholoog 69047962125  
Naomi van Hoven, GZ-psycholoog 09911284025  
Anouschka Beerens, Psychotherapeut 99926949916

##### **5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele netwerk, tenzij de patiënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Verwijzingen gaan via de huisarts en ook in overleg met de huisarts wordt eventuele medicatie gestart. In crisisgevallen zal altijd de huisarts worden ingelicht.  
Casuïstiek wordt anoniem besproken tijdens interne intervisie met collega's of externe intervisie met vakgenoten (GZ-psychologen of Psychotherapeuten (i.o.)).  
Voor diagnostiek, indicatiestelling, ook voor een second opinion bij collega's of worden deze geconsulteerd voor diagnostiek/advies in vervolgbehandeling.

##### **5d. Patiënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

Gedurende werkdagen kunnen cliënten telefonisch contact opnemen met de praktijk. Ook in geval van crisis.

Buiten kantoor tijden kunnen cliënten terecht bij de huisartsenpost.  
Huisartsenpost Velp/Arnhem: 0900-1598. Huisartsenpost Nijmegen 0900-8880.

##### **5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: Nee, omdat: n.v.t.

## **6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

**Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is**

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: <https://praktijk-relou.nl/tarieven-en-vergoedingen/>

## **7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in mijn praktijk.

Ik heb het tarief overig (zorg)product voor niet-verzekerde zorg het OZP-tarief gepubliceerd op mijn website of in mijn praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in mijn praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in mijn praktijk.

**De behandeltarieven, OZP-tarief en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief zijn hier te vinden:**

Link naar website met de behandeltarieven, OZP-tarief, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: <https://praktijk-relou.nl/tarieven-en-vergoedingen/>

## **8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website: <https://www.psychotherapie.nl/het-beroep-psychotherapeut/beroepscode>

## **9. Klachten- en geschillenregeling**

**Mijn patiënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

De praktijk is aangesloten bij de Geschillencommissie Zorg Algemeen. Je kunt het Klachtenloket Zorg gemakkelijk bereiken door te bellen naar telefoonnummer 070-310 53 92. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Of stuur een mail naar [info@klachtenloket-zorg.nl](mailto:info@klachtenloket-zorg.nl).

**Link naar website:**

<https://www.degeschillencommissiezorg.nl/klachtenloket-zorg/>

## **10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**

**10a. Patiënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Chris van de Bospoort (Psychotherapeut).

Anouschka Beerens (Psychotherapeut).

**10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval mijn praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## **II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt**

### **11. Wachtijd voor intake en behandeling**

Patiënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen). De informatie is gerangschikt naar generalistische basis-ggz en/of gespecialiseerde ggz.

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://praktijk-relou.nl/wachttijden/>

## 12. Aanmelding en intake

**12a. De aanmeldprocedure is in mijn praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt):**

Aanmeldingen verlopen via de website, de e-mail of via de telefoon. De intake wordt gedaan door o.m.

H. Theunissen, A. Beerens, C. van de Bospoort. De communicatie verloopt face-to-face, via beeldbellen, telefoon of e-mail.

**12b. Ik verwijz de patiënt terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien mijn praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt (zoals een ander werkerrein of een behandelaar met een andere specifieke deskundigheid):**

Ja

## 13. Diagnostiek

**13a. De diagnose voor de behandeling wordt in mijn praktijk gesteld door**

Naam: J. Balkema

**Generalistische basis ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
9402	Psychotherapeut
9406	gz-psycholoog

**Gespecialiseerde ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
9402	Psychotherapeut

**13b. Zijn er andere betrokkenen bij het diagnostisch proces, zo ja in welke rol?:**

in principe niet

## 14. Behandeling

**14a. Het behandelplan wordt in mijn praktijk in samenspraak met de patiënt opgesteld door**

Naam: J. Balkema

**Generalistische basis ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
9402	Psychotherapeut
9406	gz-psycholoog

**Gespecialiseerde ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
9402	Psychotherapeut

**14b. Het aanspreekpunt voor de patiënt tijdens de behandeling is**

Naam: J. Balkema

**Generalistische basis ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
9402	Psychotherapeut
9406	gz-psycholoog

**Gespecialiseerde ggz:**

Kwalificatie	Omschrijving
--------------	--------------

**14c. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**14d. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuur ik een afschrift van het behandelplan of een samenvatting hiervan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**14e. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

Cliënten krijgen een behandelovereenkomst. Cliënten worden terug gebeld of gemaïld wanneer zij een

voicemailbericht achterlaten of een e-mail sturen.

Met toestemming van de cliënt worden naasten zoals ouders, partners of overige nauwbetrokkenen bij de behandeling betrokken.

**14f. De voortgang van de behandeling wordt in mijn praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Cliënten krijgen bij aanvang van de behandeling een behandelplan. Er vindt meestal om de drie maanden een mondelinge evaluatie plaats. ROM wordt toegepast.

**14g. Ik evalueer periodiek en tijdig met de patiënt (en eventueel zijn naasten) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

Drie tot zes maanden.

**14h. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten op de volgende manier:**

Vast onderdeel tijdens de gesprekken en aan het eind van de behandeling krijgt de cliënt een CQI vragenlijst opgestuurd.

## **15. Afsluiting/nazorg**

**15a. Ik bespreek met de patiënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**15b. De verwijzer wordt hiervan in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**15c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

## **16. Omgang met patientgegevens**

**16a. Ik vraag om toestemming van de patient bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**16b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**16c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/DIS:**

Ja

### III. Ondertekening

Naam: Josien Balkema

Plaats: Arnhem

Datum: 24-03-2021

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het model kwaliteitsstatuut en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja